

# Medicina y Deporte

*El Casino inició el jueves primero de diciembre un nuevo ciclo bajo el título “MEDICINA Y DEPORTE”, cuya conferencia inaugural corrió a cargo del Consultor de Cirugía Ortopédica en la Clínica Centro, Manuel Leyes Vence, titulada “Presente y futuro de la Traumatología del Deporte”. El 17 de enero, Juan Manuel Alonso, Jefe de los Servicios Médicos de la Federación Española de Atletismo, pronunció “La Medicina del Deporte en los Juegos Olímpicos”; el martes 31 de enero, el Médico de la Selección Española de Fútbol, Óscar Luis Celada expuso en la tribuna casinista, “Aspectos médicos relacionados con la Copa del Mundo de Sudáfrica” y el 20 de febrero lo hizo Ángel Ruiz-Cotorro, con “La prevención en el Tenis”.*

*Manuel Leyes Vence*

## “Presente y futuro de la Traumatología del Deporte”

**E**l Presidente del Casino, Mariano Turiel de Castro fue el encargado de realizar la presentación de Manuel Leyes Vence, “gallego, como no” y tras las palabras iniciales de bienvenida a las personas que asistieron al acto expuso algunos de los aspectos más relevantes de la trayectoria profesional del orador, “que a su enorme juventud tiene ya ganado un espacio en la medicina, no española solamente, si no universal. Manuel Leyes Vence es Licenciado en Medicina y Doctorando en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Universidad de Navarra. Premio Especial del Lerner Research Institute de Ohio en su Post-Doctorado y uno de los más destacados especialistas en Traumatología Deportiva y Cirugía del Tobillo y Pie según la Cleveland Clinic Foundation. Cuenta, además, con el reconocimiento de especialista en Cirugía de Hombro del Southern California Orthopaedic Institute de Los Ángeles. Se trata de uno de los más destacados especialistas del mundo en Traumatología Deportiva, Cirugía del Tobillo, Pie y Hombro. Entre sus pacientes se cuentan deportistas de élite. Clubes de fútbol, balonmano y baloncesto lo tienen como referencia.

“En España, los deportes se dividen en dos apartados: el fútbol y los demás”, dijo categóricamente el conferenciante. “Las lesiones más comunes en España son por tanto en el fútbol, las musculares y las ligamentosas y la articulación más afectada es la rodilla, frente a la más afectada en EEUU donde es el hombro, por el fútbol americano y el rugby”. Para ilustrar las lesiones más frecuentes, el doctor Leyes proyectó unas imágenes que mostraban caídas, encontronazos y faltas que ocasionaron todo tipo de problemas, con especial interés “en la temida rotura de ligamento cruzado”. Explicó que hay factores que favorecen



CASINO MADRID  
DR. D. MANUEL LEYES

este tipo de lesiones entre ellas se encuentran las que dependen del deportista “como una mala condición física, mala técnica, mala preparación”; o factores externos, que no dependen del jugador, como “un campo en malas condiciones, o un comportamiento poco ético y agresivo de sus rivales”. Luego hay lesiones que son inevitables, “como un pie atravesado por una jabalina”. Explicó claramente: “Lo que diferencia la traumatología deportiva del resto de las traumatologías es que hay una presión tremenda para que la incorporación se produzca de forma inmediata”. La presión viene de los medios, el equipo, el club... y es mayor en deportes individuales.

El orador mostró radiografías, puso ejemplos prácticos, comentó casos con los se encontró en su vida profesional y también analizó los factores que diferencian su especialidad aplicada al deporte de las demás, con los elementos que afectan directamente al desarrollo y evolución de cara al futuro. En este sentido también habló de los avances que se están produciendo, como el cultivo de cartílago y su implantación posterior y ya más adelante, las células madre como medicamento, capaces de regenerar tejidos dañados.

**F**  
**O**  
FORO DE OPINION

*“Los dioses me pusieron en vuestra ciudad como un tábano sobre un noble caballo, para picarlo, enardecerlo y mantenerlo despierto”.*

*(Sócrates)*

